

DIE KLEINE YOHANNA



Wünschst  
du dir  
manchmal Hilfe  
in schwierigen  
Situationen



Dann wende dich an den sehr gutmütigen **Elefanten-Gott Ganesha**. Du erkennst ihn sofort an dem großen Elefantenkopf. Genau wie ein Elefant ist Ganesha ganz weise und stark und sieht aufgrund seiner Größe alle Probleme schon von weitem. Außerdem kann er mit seinem langen Rüssel alle Hindernisse leicht aus dem Weg schaffen. Noch dazu ist Ganesha ein echter Glücksbringer. Deswegen steht bei fast jeder indischen Familie zu Hause auch ein kleiner Elefanten-Gott, um damit symbolisch das Glück einzuladen. Denn Glück kann man immer brauchen, oder?



*Hier kommt*  
**Elefanten-Kraft!**

*Namasté,  
in Indien gibt es so viele Götter  
wie Sterne. Sie alle haben besondere  
Fähigkeiten und Aufgaben. Ein ganz  
wichtiger und beliebter Gott im Hinduismus  
(das ist die Religion in Indien) ist  
Ganesha – der Elefanten-Gott.*






**SUCHSPIEL**  
 GANESHA  
 WIRD AUCH IMMER  
 VON EINER KLEINEN  
 MAUS BEGLEITET.  
 NUR HEUTE HAT SIE  
 SICH VERSTECKT.  
 FINDEST DU SIE?



## SO BASTELST DU DIR DEINEN EIGENEN GLÜCKSBINGER:

Such' dir ganz viele bunte Stifte zusammen und male den Ganesha in deinen Lieblingsfarben an. Du kannst ihn ausschneiden und dort hinhängen, wo du ihn immer gut sehen kannst. Vielleicht an einem dünnen Faden ins Fenster hängen?  
 Wenn du seine Kraft rufen möchtest, kannst du einfach das Bild von Ganesha anschauen und dann das Mantra sprechen:

**“Om gam ganapataye namaha!”**



**JULIA SCHLÜFTER** hat sich auf ihren Indienreisen in den dickbäuchigen Elefantengott verliebt und deswegen bringt er jetzt auch an ihrer Haustür Glück und Segen herein. Julia leitet Yogareisen ([www.casadijulia.de](http://www.casadijulia.de)) und führt eine eigene Praxis für ganzheitliche Therapie ([www.juliaschluefter.de](http://www.juliaschluefter.de).)

Illustration: Julia Schlüfter, Autorenfoto: Stephan Röhl, Fotos: Fotolia, photomakers.org